



Tilmeldingsblanket

Sommerhøjskole med fokus på coastalroning

Thorsminde Coastal Roklub, Havet og Fjordens Hus, Skolegade 25, Thorsminde, 6990 Ulfborg

Lørdag den 4. juli med indkvartering fra kl. 12 - Fredag den 10. juli. 2020

Navn: _____ Alder: _____ år.

Adresse: _____

Mailadresse: _____ Tlf. nr.: _____

Har roet minimum 2 sæsoner? Har roerfaring med 2 årer? JA NEJ

Har erfaring med coastalroning? JA NEJ

Blev uddannet og frigivet som roer år: _____ Roede i sæsonen 2019 i alt _____ Km.

Har gennemført svømmeprøve, min. 300 meter, indenfor de sidste 12 måneder? JA

Er godkendt, og fungerer som DFFR langtursstyrmand? JA

Forplejning/allergier/vegetar osv. Oplysning om evt. kost: _____

Person vi kan kontakte og underrettet i tilfælde af sygdom/nødtilfælde:

Navn: _____ Telefon/e-mail: _____

Jeg tilmelder mig som medlem af klub: _____

Deltagerens underskrift: _____ Dato: _____

Underskrift af **klubformand eller rochef** fra deltagerens roklub, der attesterer, at deltageren er et nuværende klubmedlem, og deltagerens oplysninger om roerfaring og rettigheder er sande og korrekte, ligesom deltageren hermed bevilges **langturstilladelse iht. DFFR's langtursreglement.**

Navn: _____ Dato: _____

Deltageren accepterer og bekræfter med sin underskrift følgende:

- Oplysningerne i denne formular er sande og korrekte.
- Deltageren har god viden om og erfaring med roning, og kan håndtere "rorgænger" opgaver.
- Kandidaten har et godt helbred, og har den fysiske tilstand, der er nødvendig for at ro ture på op til 20 km. uden skift undervejs. Deltageren er i stand til at håndtere risiko situationer på egen hånd, og er ikke afhængig af andres hjælp, men er samtidig i stand til at kunne hjælpe andre i risiko/fare situationer.
- Deltageren er i stand til at svømme en distance på mindst 300 meter, føler sig sikker i og på vandet, og kan bjerge sig selv.
- Hver deltager er selv ansvarlig for sin egen medicinske/helbredsmæssige og personlige forsikring, men vil samtidig meddele arrangørerne om evt. lidelser, der kan have indflydelse på sikkerheden på vandet.
- Deltagelse i Sommerhøjskole 2020 er helt på egen risiko for deltageren.
- Tilmeldingsblanketten skal sendes via e-mail til thorsminderoning@gmail.com senest den 1. juni 2020