



Tilmeldingsblanket

solo

Sommerhøjskole med fokus på coastalroning 2021

Thorsminde Coastal Roklub, Havet og Fjordens Hus, Skolegade 25, Thorsminde, 6990 Ulfborg

Lørdag den 3. juli med indkvartering fra kl. 12 til fredag den 9. juli. 2021

Navn: _____ Alder: _____ år.

Adresse: _____

Mailadresse: _____ Tlf. nr.: _____

Har roet minimum 2 sæsoner? Har roerfaring med 2 årer? JA NEJ

Har erfaring med coastalroning? JA NEJ

Blev uddannet og frigivet som roer år: _____ Roede i sæsonen 2020 i alt _____ Km.

Har gennemført svømmeprøve, min. 300 meter, indenfor de sidste 12 måneder? JA

Er godkendt, og fungerer som DFFR langtursstyrmand? JA

Forplejning/allergier/vegetar osv. Oplysning om evt. kost: _____

Person vi kan kontakte og underrettet i tilfælde af sygdom/nødtilfælde:

Navn: _____ Telefon/e-mail: _____

Jeg tilmelder mig som medlem af klub: _____

Deltagerens underskrift: _____ Dato: _____

Underskrift af **klubformand eller rochef** fra deltagerens roklub, der attesterer, at deltageren er et nuværende klubmedlem, og deltagerens oplysninger om roerfaring og rettigheder er sande og korrekte, ligesom deltageren hermed bevilges **langturstilladelse iht. DFFR's langtursreglement.**

Navn: _____ Dato: _____

Deltageren accepterer og bekræfter med sin underskrift følgende:

- Oplysningerne i denne formular er sande og korrekte.
- Deltageren har god viden om og erfaring med roning, og kan håndtere "rorgænger" opgaver.
- Kandidaten har et godt helbred, og har den fysiske tilstand, der er nødvendig for at ro ture på op til 20 km. uden skift undervejs. Deltageren er i stand til at håndtere risiko situationer på egen hånd, og er ikke afhængig af andres hjælp, men er samtidig i stand til at kunne hjælpe andre i risiko/fare situationer.
- Deltageren er i stand til at svømme en distance på mindst 300 meter, føler sig sikker i og på vandet, og kan bjerge sig selv.
- Hver deltager er selv ansvarlig for sin egen medicinske/helbredsmæssige og personlige forsikring, men vil samtidig meddele arrangørerne om evt. lidelser, der kan have indflydelse på sikkerheden på vandet.
- Deltagelse i Sommerhøjskole 2021 er helt på egen risiko for deltageren.
- Tilmeldingsblanketten skal sendes via e-mail til thorsminderoning@gmail.com senest den 1. juni 2021