



**Thorsminde Coastal Roklub**

## **TCR Nyhedsbrevet – 23.10.2017**

Thorsminde Coastal Roklub har modtaget indbydelser til foreløbig 3 spændende arrangementer i den nærmeste fremtid...

**Har du som medlem af Thorsminde Coastal Roklub tid, lyst og interesse i at deltage i et eller flere af disse møder – så meld meget gerne tilbage til [n.c.iversen@stofanet.dk](mailto:n.c.iversen@stofanet.dk) – og du vil blive tilmeldt mødet/erne...**

### **Udviklingsforum for idrætsgrene og idrætsfaciliteter – Holstebro Kommune Vandsport: Torsdag d. 30/11 kl. 17-19, Gråkjær Arena**

#### **Reglerne for udviklingsforum er:**

- Møderne er for alle borgere i kommunen, som interesserer sig for den enkelte idræt eller område. Vi inviterer primært gennem bestyrelser, men vi ser også gerne trænere, spillere, forbund og andre deltage.
- Det er tanken, at udviklingsforum fortsætter på ubestemt tid. Det er ikke nødvendigt at være med hver gang, men det håber vi selvfølgelig de fleste vil være - men man kan også altid komme, selvom man ikke har været der før.

Vi glæder os til at se jer og sammen udvikle jeres idrætsgren/facilitet og hele idrætsområdet i Holstebro Kommune.

Venlig hilsen  
Henrik Schou Zacho  
Biblioteks- og Fritidschef

#### **Vedrørende tilmelding:**

Blot så hurtigt som, muligt – kontakt til Niels I [n.c.iversen@stofanet.dk](mailto:n.c.iversen@stofanet.dk) eller tlf. 2982 8120

---

### **DFfR INTERESSENETVÆRK FOR COASTAL RONING - netværksmøde 4/11 - Fredericia**

Kære alle.

Roaktivitetsudvalget inviterer til årlige netværksmøde i DFfRs interessenetværk for coastal roning, som i år foregår i Fredericia Roklub.

Lørdag 4. november 2017, kl. 10.00 til senest kl. 15.00.

Deltag og vær med til at sætte retning for den videre udvikling af coastal roningen i Danmark, så coastalroningen kan udvikle sig endnu mere i de kommende år.

En endelig deltagerliste offentliggøres hurtigst muligt herefter, således der bliver mulighed for koordinering og planlægning af evt. samkørsel.

Det koster ikke noget at deltage i netværksmødet.

Meld gerne emner og evt. påtænkte aktiviteter ind senest 31/10, så vi kan tage dem med på mødet.

Thorsminde Coastal Roklub, Havet og Fjordens Hus, Thorsminde Naturskole,  
Skolegade 25, Thorsminde 6990 Ulfborg  
[thorsminderoning@gmail.com](mailto:thorsminderoning@gmail.com)  
[www.thorsminderoning.dk](http://www.thorsminderoning.dk)

## **Foreløbig dagsorden:**

- 1) Velkommen og kort præsentation af deltagere – kaffe og lidt brød
- 2) Sæsonen 2016 – kort gennemgang og evaluering af aktiviteter mv.

### **Kaproning:**

Danish Open Coastal Rowing 2017 – Horsens  
Nordsjællands Coastal Regatta – Humlebæk  
Coastal til langdistancekaproningerne  
VM for klubhold i Frankrig  
SSP og andre lokale...

### **Bredde/tur:**

Bornholm Rundt i coastal både  
Andre...

DFfR Coastal Rowing Center i Thorsminde; herunder udstationerede både  
Coastalseminar med fokus på træning  
Uddannelse/kurser  
Andet

- 3) Udvikling, behov og ønsker – drøftelse af retning og tiltag 2018 og frem  
Konkurrence  
Bredde/tur/motion  
Arrangementer  
Andet

- 4) Aktiviteter i 2018 – planlagte/påtænkte:

**Kaproning** – coastal regattaer, og mulige regattaarrangører 2018 og 2019 (NB datoer skal endeligt godkendes af DFfRs bestyrelse):

Coastal i forbindelse med Langdistanceturneringen:

Nordsjællands Blå Bånd: 11/8, Humlebæk Roklub

Danish Open Coastal Rowing 2018: 1/9, Roklubben Stevns (1. weekend i september som de seneste år).

VM for klubhold: endnu ikke planlagt

Øvrige:

Swedish Rowing Coastal Championships 2018: 7.-8/7, Helsingborg

Dansk regatta i juni 2018?

### **Bredde/tur:**

Coastalsamling med fokus på træning: maj/juni 2018, 1 øst og et vest for Storebælt – med forskellig målgruppe og fokus

Uddannelse/kurser: Information om uddannelses tiltag og kurser

Møde i DFfR's interessenetværk for coastalroning: lørdag 3/11 2018

## **5) Kaproning:**

Tilmeldingsgebyr for deltagelse i coastalregatta – drøftelse

Dansk reglement fra 2018

Regattaudstyr – kan lånes af DFfR

## **6) Aktuelle/indmeldte emner:**

## **7) Eventuelt**

Vi ser frem til at se så mange klubber repræsenteret som muligt.

Venlig hilsen  
Peter Froskov

Dansk Forening for Rosport  
Roaktivitetsudvalget – coastal  
Skovalleen 38A, 2880 Bagsværd  
Mobil: 2222 2077  
E-mail: [froskov@gmail.com](mailto:froskov@gmail.com)

**Vedrørende tilmelding:**

Til n.c.iversen@stofanet.dk 2982 8120 senest søndag 29.10.17 kl. 18:00

---

**Kære rokammerater i Nordjysk Ronetværk.**

**Hermed indbydes til netværksmøde i  
Randers Roklub den 11. november 2017 kl. 09:00**

Efter ønske indkaldes til et ekstra møde i ronetværket. Formålet er bl.a. erfaringsudveksling med den rosæson, som netop er overstået - forhåbentlig med mange dejlige roture at tænke tilbage på - og aktiviteter i vinterhalvåret.

Har I flere punkter til dagsordenen, bedes de sendt til mig.  
I må påregne en beskedens udgift til kaffe/te og frokost - ta gerne kontanter med.

Dagsorden:

1. Velkomst
2. Fastholdelse af medlemmer
3. Rekruttering af nye medlemmer (unge og ældre)
4. Rospinning
5. Nye aktiviteter i roklubberne og i netværket
6. Løvspring og løvfald - hvordan får vi de lidt yngre roere til at deltage?
7. Vinteraktiviteter
8. DFFR kurser
9. Eventuelt

**Vedrørende tilmelding:**

Til n.c.iversen@stofanet.dk 2982 8120, senest tirsdag 07.11.17 kl. 18:00

---

**Fast klubaften i Thorsminde Coastal Roklub – Vinteren 2017/2018**

**I samarbejde med Thorsminde Coastal Roklub og Thorsminde Idræts Forening (TIF) er udviklet et spændende vinterprogram – Fysisk aktivitet i Thorsminde Hallen, tirsdage kl. 19:00 – 20:00, - også kaldet SVED PÅ PANDEN SMIL PÅ LÆBEN.**

Medlemmer af TCR betaler kr. 15.00 for deltagelse pr. gang, beløbet betales ved fremmøde.  
\*\*Se programmet, der er vedhæftet dette Nyhedsbrev.

TCR har opsat 3 roergometre i Thorsminde Hallen, der også kan benyttes ved den fysiske træning / klubaften om tirsdagen.

**TCR tilbyder klubbens medlemmer svømmeaktivitet i svømmehallen i Ulfborg.**

Tilbud om "frisvømning" i Ulfborg, mandage kl. 18:00-18:45.  
Der skal ved opstart laves en periode aftale (1-2-3 osv. mdr.), hvor der forudbetales svarende til kr. 30,00 pr. gang.

Tilbud om Aqua-crossfit/ sideløbende "frisvømning" i stedet for Crossfit, i Ulfborg.  
Der skal ved opstart laves en periode aftale (1-2-3 osv. mdr.), hvor der forudbetales svarende til kr. 38,00 pr. gang.

Dette tilbud starter i starten af november mdr. 2017

---

Med venlig hilsen

Niels Iversen

**Formand**

**Thorsminde Coastal Roklub**