

Thorsminde Coastal Roklub

Thorsminde Regattaen, Langdistance & Sved På Panden Kaproning.

Lør. d. 25. juli 2020 kl. 11:00-16:00

Grundet evt. begrænsninger og forholdsregler på baggrund af corona situationen, afvikles dette arrangement i henhold til officielle myndigheds, DIF og DFfR's anbefalinger.

- **Langdistance & Sved På Panden (LD & SPP) kaproning**, foregår på et niveau, hvor alle roere kan deltage.
- Lån en båd i Thorsminde Coastal Roklub, - inriggerbåde venligst udlånt af Aarhus Roklub, eller medbring egen båd, og deltag i en spændende motions kaproning på Nissum Fjord. Deltager I for at få ro fornøjelsen, se naturen, nyde kaffepausen osv. - blot I følger den udlagte bane, er i yderst velkommen, men stopuret kører!
- Det er gratis at deltage.
- Der tilbydes løb i 2 og 4 års inriggere, Coastal 1x, Coastal 2x og Coastal 4x+
- **OBS - Distancen er 10 km. for inriggerbåde og 6 km. for coastalbåde (opdateret 11.7.2020)**
- Banen lægges ud på Nissum Fjord, og angives ved markeringsbøjer.
- Start og mål ved Thorsminde Coastal Roklubs bådebro i slusekanalen.
- Første start kan ske kl. 11:00, sidste start kan ske kl. 14:45.
- Deltagende både/hold vælger selv starttid, hvis der medbringes både fra egen klub.
- Vælger deltagere at ro i lånte både, der stilles til rådighed af arrangørerne, skal starttid koordineres med arrangørerne.
- Banen er overvåget, hvorfor der IKKE kræves langturstyrmand i deltagende både, men det henstilles til at bådens officielle styrmand har styrmandserfaring i egen klub.
- Der roes **Inrigger klub & køn/mixløb** i 2- og 4 års, og alle hold tildes handicap beregnet ud fra køn, alder og bådtype.
- Der roes **individuelle Coastal løb** i C1x, C2x og C4x+ også som **klub & køn/mixløb**, hvor alle hold tildes et handicap beregnet ud fra køn og alder.
- Endeligt resultat beregnes ud fra en start og sluttid, samt holdets samlede handicap.
- Resultatlisten fremlægges umiddelbart efter kl. 16:00.

Alt er baseret på fairplay, der er ingen dommere til stede, kun tidtagere og sikkerhedspersoner!

Dette arrangement er en del af det samlede tilbud om Langdistance & Sved På Panden Kaproning, koordineret af DFfR langdistancekaproningsudvalg.

Forplejning:

Vi anbefaler indkøb af "Take away frokost" fra **Nørgaards Fisk & Røgeri**

<https://www.facebook.com/Nørgaard-Fisk-og-Røgeri-716190008561262/>

eller **Cafe Havglimt**

<https://www.facebook.com/pages/category/Cafe/Caf%C3%A9-Havglimt-268258740536894/>

Thorsminde Coastal Roklub har kaffe/the på kanden inkl. lidt godt hjemmebag til alle deltagere!
Øl/vand kan købes til rimelige TCR priser!

Tilmelding - send en mail til thorsminderoning@gmail.com.

- Bådtype, inrigger 2 eller 4 in, Coastal 1x, 2x og 4x+
- Mandskabets individuelle navne og fødselsår

Tilmeldings frist på thorsminderoning@gmail.com senest onsdag den 22.7.2020 kl. 18:00

Thorsminde Coastal Roklub/Langdistance & Sved På Panden Kaproning, Thorsminde Regattaen.

www.thorsminderoning.dk / thorsminderoning@gmail.com

