



FÆLLESSPISNING OG TRÆNINGSTILBUD FOR ALLE!



Er du klar til at gi' den gas på romaskinerne? – VI ER!
**KOM OG VÆR MED TIL OPSTART
PÅ SÆSON 2024-2025
TIRS. D. 08.10 FRA KL. 17.30**

Der tilbydes fællesspisning kl. 17.30 og ca. 18.15 kan du, ganske gratis, prøve, hvad eRoning går ud på 😊

Menu: Frikadeller m/kartoffelsalat samt en grøn salat

Pris: voksne kr. 50,- børn kr. 30,- (drikkevarer kan købes)

Tilmelding til fællesspisning senest fre. d. 04.10 på sms til

Gitte 3028 7279

Ønsker du blot at prøve eRoning, dukker du bare op kl. 18.15

Der gives altid grundig instruktion til maskinerne.

VI SES I HAVET OG FJORDENS HUS – (Thorsminde Hallen)

Hilsen Finn og Gitte – Thorsminde Coastal Roklub

www.thorsminderoning.dk

find os også på Facebook: @thorsminderoning

